

## Case 7: A-punktur på sygeplejerske (Kap. 9)

### Grundig besvarelse

1. Analyse af blodgasser: pH er i den acidotiske ende af normalområdet (7,35-7,45). Der er tale om en fuldt kompenseret syre-base forstyrrelse. Acidosen forklares ud fra den lave  $\text{St}[\text{HCO}_3^-]$ , hvorfor der er tale om en metabolisk acidose. Hyperventilation har sænket  $\text{P}_{\text{CO}_2}$  fra de normale 5,3 til 3,2 kPa. Svaret er dermed fuldt kompenseret metabolisk acidose.

Langvarig faste fremkalder et fald i insulinkoncentrationen, der ses øget lipolyse, og efterfølgende øget ketonstofdannelse i leveren. Dermed kan hjernen oxidere et fedt-deriveret brændstof som erstatning for glukose. Ketonstofferne er årsag til den metaboliske syrebelastning, som a-punkturen afslører.

Når faste er årsag til det lave insulin niveau bliver graden af ketoacidose mild. De svære former for ketoacidose ses ved diabetisk ketoacidose, hvor eliminationen af ketonstoffer er kompromitteret. Ved kronisk faste er der en bedre balance mellem ketonstofdannelse og -forbrug.

2. Behandlingen består i at ændre spisemønsteret samt afsøgning af årsager til det forstyrrede indtag.